

## A QUIÉN AFECTA LA HIDROSADENITIS

## CONTACTA

PUEDA APARECER A  
CUALQUIER EDAD

la enfermedad habitualmente  
se inicia en la pubertad

LAS TASAS  
DISMINUYEN

suele permanecer activa  
durante la tercera y cuarta  
décadas de la vida

MÁS PROBABILIDAD  
EN MUJERES DE  
DESARROLLAR  
HIDROSADENITIS  
QUE EN HOMBRES



ALREDEDOR  
DE 1/3

de personas diagnosticadas de  
hidrosadenitis tienen antece-  
dentes familiares del trastorno

INVESTIGACIONES  
MÉDICAS SUGIEREN  
UNA RELACIÓN ENTRE  
LA HIDROSADENITIS Y



910 25 91 62



asendhi@asendhi.org



www.asendhi.org  
www.hidrosadenitis.es



Hidrosadenitis Asendhiorg  
ASENDHI



@hidrosadenitis



Canal Asenshi Org



# ASENDHI

Asociación de Enfermos  
de Hidrosadenitis



Hay muchas personas afectadas por esta enfermedad que tienen muchas dudas, necesitan apoyo y ánimo.

### Tu participación es importante.

Te animamos a hacerte socio/a y mantenerte en contacto con la asociación. Contamos con un número modesto de socios/as y, tanto para la mejora en la investigación y tratamiento, como para ayudar a los/as pacientes actuales y futuros, necesitamos tener el máximo apoyo.

## ¿Tienes Hidrosadenitis?

No estás solo  
No estás sola

## ¿SABIAS QUE ES LA HIDROSADENITIS SUPURATIVA (HS)?

### SE DESCONOCE LA CAUSA EXACTA DE LA HS

Se trata de una enfermedad crónica, progresiva e inflamatoria de la piel asociado a irregularidades en el sistema inmunitario. Se manifiesta con nódulos inflamados, abscesos o forúnculos en zonas donde la piel se pliega. Los abscesos pueden romperse y drenar pus. Las lesiones progresan hasta formar fístulas y cicatrices. Por debajo de la piel suelen formarse túneles que conectan las lesiones entre sí.

### ¿CÓMO SE DIAGNOSTICA?

No hay ningún tipo de prueba que la diagnostique. Los síntomas son:

- » Si se presentan lesiones dolorosas o supurativas en 2 o más ocasiones en los últimos 6 meses.
- » Que dichas lesiones se localicen en axilas, ingles, glúteos, región perianal e infra mamaria.
- » Que el tipo de lesiones sean: nódulos, tractos fistulosos, abscesos y/o cicatrices.

### SUELE CONFUNDIRSE CON UNA INFECCIÓN

Pero es una inflamación. Es frecuente un retraso importante en el diagnóstico.

### SOBRE ASENDHI

ASENDHI es una organización sin ánimo de lucro creada en 2008 por pacientes de Hidrosadenitis Supurativa.

Nuestra misión fundamental es tratar de mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por la enfermedad, apoyándolas y manteniéndolas informadas; contactando y trabajando con personal médico y sanitario, con instituciones y empresas, con el objetivo de mejorar el diagnóstico de la patología, el acceso al tratamiento más adecuado y la visibilización de nuestra realidad para que haya más investigación y recursos.

### NO ES CONTAGIOSA

Afecta a la piel, pero es un trastorno inflamatorio crónico autoinmune, por lo que tanto los síntomas como los tratamientos pueden variar de una persona a otra.

### ADOPTA DIVERSAS FORMAS

Se valora según la escala Hurley en leve, moderada o grave. Es considerada la enfermedad dermatológica con mayor impacto en la calidad de vida.

### SE PUEDE TRANSMITIR GENÉTICAMENTE

Las investigaciones indican que existe una predisposición genética. Se estima que el 40% de los pacientes tienen antecedentes familiares.

### NO EXISTE CURA

El paciente que sospeche que puede padecerla debe aportar información sobre los episodios inflamatorios y dolorosos que ha tenido en el último año, zonas donde tiene las lesiones y comentar si tiene familiares afectados. Puede ser progresiva, por lo que es importante contar con un tratamiento adecuado.

### NO ES UNA ENFERMEDAD RARA

Uno de cada 100 habitantes padece HS, medio millón de personas en España.

Somos la única asociación de enfermos de HS en España y también de habla hispana. Mantenemos informados/as a los/as pacientes a través de la web y las RRSS.



### TE ACOMPAÑAMOS

Si no sabes si tienes HS, haz el cuestionario en nuestra página web y sal de dudas:

[www.hidrosadenitis.es](http://www.hidrosadenitis.es)

## CINCO RAZONES PARA ASOCIARTE

- 1 Deducible:** puedes desgravarte el 75% de la cuota anual de socio/a en tu declaración de la renta
- 2 Información actualizada:** recibirás información contrastada de tratamientos, investigaciones, soluciones prácticas, etc.
- 3 Apoyo y Ayuda a los demás:** conocerás a personas que están pasado por lo mismo que tú. Además tu testimonio y participación activa en la asociación mejorará la calidad de vida de los/as pacientes actuales y de las nuevas generaciones.
- 4 Resuelve tus dudas:** organizamos ponencias impartidas por dermatólogos y otros profesionales donde, además de recibir información, podrás aclarar tus dudas directamente.
- 5 Acción Social:** cuantos más seamos, más presionaremos a las instituciones para mejorar la asistencia a los pacientes, investiguen la patología y encuentren tratamientos y/o la cura efectiva.

### HAZTE SOCIO/A

La cuota anual son 40 € y puedes abonarla mediante alguna de estas opciones:

- » Pago en efectivo en la cuenta de ASENDHI en Bankia IBAN **ES48 2038 1182 1660 0038 1812**
- » Mediante transferencia bancaria a la cuenta de Bankia **IBAN ES48 2038 1182 1660 0038 1812**. En la misma, indica tu nombre y teléfono para que podamos identificar el ingreso.
- » Pago on line a través de la web y el servicio PayPal.
- » Enviándonos tus datos para la domiciliación de la cuota a [asendhi@asendhi.org](mailto:asendhi@asendhi.org)

### TU PARTICIPACIÓN ES IMPORTANTE